
* *We kunnen alleen van* *
* *fouten leren, als we* *
* *niet bang zijn ze te* *
* *maken.* *

Rudolf Dreikurs

individueelpsychologische benadering

uitgave van
nwip
stip

1979
nr. 2
april



mensenkennis
opvoeding
persoonlijke groei



MENSENKENNIS, OPVOEDING en PERSOONLIJKE GROEI is een tweemaandelijks blad, bestemd voor allen die in de individualpsychologie van Alfred Adler geïnteresseerd zijn. Het is een voortzetting van het MEDEDELINGENBLAD van de NWIP en het tijdschrift OPVOEDING en ZELFOPVOEDING van de STIP. Het blad wordt toegezonden aan alle leden van de NWIP en aan hen die door een jaarlijkse bijdrage (van minimaal f 25,-) het werk van de STIP steunen. NWIP en STIP zijn volkomen onafhankelijke organisaties.

Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie N.W.I.P.

Doelstelling:

- Bestudering en ontwikkeling van de Individualpsychologie van Alfred Adler.
- Bestudering van grensgebieden en verwante stromingen.
- Bevordering van de toepassing van de I.P. in al die situaties waarbij menselijke relaties een rol spelen, zoals in opvoeding, zelfontplooiing partnerschap, psychotherapie, hulpverlening, leiderschap en allerlei vormen van samenwerking.

Realisering:

- Het organiseren-sinds ruim 30 jaar-van een tweejarige avondkursus.
- Het organiseren van voordrachten en studiekringen.
- Samenwerking met verwante organisaties in nationaal en internationaal verband.
- Het uitgeven van dit blad.

Adressen:

Sekretariaat N.W.I.P.:
Meerweg 6
2103 VC Heemstede
Telefoon: 023-287593

Penningmeester N.W.I.P.:
Laan van Parijs 124
2034EJ Haarlem
Telefoon: 023-340088
Postgiro: 476400

Kursussekretariaat N.W.I.P.:
Raphaëlstraat 18'
1007 PT Amsterdam
Telefoon: 020-794363

In de redactiebegeleidingskommissie van dit blad hebben zitting: Alie Huisman, Lenie Richard Stuurman, Henk van Asperen, Adrie en Miep van der Horst, Toosten Brink en Hans Maussen.

Redaktieadres Mensenkennis, Opvoeding
Persoonlijke groei:
Vredenburgstraat 47
6931 EC Westervoort

Stichting voor toepassing van de Individualpsychologie S.T.I.P.

Doelstelling:

- Bekendmaking en verspreiding van de principes van de Individualpsychologie van Alfred Adler.
- Bevordering van de toepassing van deze principes in opvoeding, zelfopvoeding, onderwijs en bedrijfsleven.
- Hulp bieden bij de praktische toepassing van de Individualpsychologie.

Realisering:

- Het adviseren bij het oprichten van gespreksgroepen van ouders, opvoeders, leerkrachten, 'zelfopvoeders' en andere belangstellenden.
- Het geven van voorlichting, ook aan 'leken'.
- Het vervaardigen en uitgeven van brochures en ander materiaal.
- Het organiseren van lezingen, studiedagen en studieweekenden.
- Het vertalen en doen uitgeven van I.P. boeken en artikelen.
- Samenwerken met verwante organisaties.
- Het uitgeven van dit blad.

Adressen:

Sekretariaat S.T.I.P.: Margiet Ebbing
Zesde Donk 114
5233 XC 's Hertogenbosch
Telefoon: 073-416189

Penningmeester S.T.I.P.:
Teisterbantstraat 28
6825 CK Arnhem
Telefoon: 085-615558
Postgiro: 3101100

Informatie en dokumentatie S.T.I.P.:
Postbus 16
6930 AA Westervoort
Verkoop boeken en brochures S.T.I.P.:
Vredenburgstraat 47
6931 EC Westervoort

Adreswijzigingen naar:

Postbus 16
6930 AA Westervoort

Hoe ziet de individualpsychologie van Alfred Adler de mens?

Het is gebleken dat de visie van de individualpsychologie (IP) op de persoonlijkheid van de mens van groot nut is in de pedagogie, de orthopedagogie, de psychotherapie en alle beroepen waarin intermenselijke relaties belangrijk zijn.

Een korte beschrijving volgt hier als kennismaking.

De IP ziet de mens als een doelstrevend wezen. Het kind vormt zich uit zijn ervaringen een mening over zichzelf, zijn waarde, zijn plaats in de wereld. Op deze basis gaat het zich een onbewust doel stellen dat strevingen bevat als superioriteit, zelfverwezenlijking, sociale integratie enz.

Dit zelfgekozen doel gaat dan sterk motiverend werken op het gedrag, op de opbouw van een gedragspatroon, de levensstijl. De mens wordt dus gezien als kiezend, stellingnemend, creatief. In deze sfeer ligt ook de grote belangstelling, die de IP heeft voor begrippen als gevoel van eigenwaarde en minderwaardigheidsgevoel, moed en ontmoediging, gemeenschapszin. Zij zijn immers bouwstenen van de "mening" en deze is weer de basis van het levensdoel en de levensstijl.

In de naam IP zit het woord "individu", dat "ondeelbare eenheid" betekent. Hierin wordt tot uitdrukking gebracht dat de mens als eenheid streeft naar zijn doel. Eigenschappen, vermogens, aanwensels, lichamelijke uitdrukkingwijzen en symptomen zijn middelen die door de mens worden gebruikt in dienst van het doelstreven.

Naast de sterke motiverende kracht, die via de doelstelling van de mening uitgaat, mag de invloed van de gewenning niet over het hoofd worden gezien. Gefixeerde gedragspatronen berusten dus op twee pijlers en kunnen dan ook alleen effectief worden veranderd als naast bewustmakende inzichtgevende therapie voldoende aandacht wordt besteed aan training in een nieuwe gedragswijze, een soort herscholing in de sfeer van gedragingen en gewoonten.

Adler was een van de eersten, die indringend erop heeft gewezen hoezeer alle gedragingen en problemen van mensen zijn verworven in de sociale situatie en niet uitsluitend kunnen worden verklaard als uitvloeisel van individuele eigenschappen.

Hij beschrijft gemeenschapszin als een aangeboren vermogen, dat ieder mens als zodanig van nature heeft omdat hij slechts onder mensen kan opgroeien en cultuur verwerven, anderzijds als iets dat bewust verder moet worden ontwikkeld, zodat de enkeling bereid is met anderen rekening te houden, aan het funktioneren van een groter geheel bij te dragen en mee te werken aan noodzakelijke verandering en verbetering.

Alleen zo is menswaardig leven in huwelijk, gezin, beroep en samenleving mogelijk. Gemeenschapszin is dus gave en opgave. Uit het bovenstaande blijkt dat de IP veel aandacht besteedt aan de vrijheid en de verantwoordelijkheid die de mens, als hij tenminste niet diep cerebraal is gestoord, t.a.v. zijn eigen lot heeft. De zogenaamde oorzaken worden zoveel mogelijk teruggebracht tot wat ze meestal werkelijk zijn, n.l. aanleidingen of verleidingen die minder dwingend zijn dan ze lijken.

De individualpsychologie van Alfred Adler wordt in Nederland vertegenwoordigd door de Nederlandse Werkgemeenschap voor Individualpsychologie N.W.I.P. en de Stichting voor Toepassing van de Individualpsychologie. Ook in verscheidene andere landen bestaan dergelijke organisaties, die worden overkoepeld door de International Association of Individual Psychology.